




# CICLOESCURSIONE

## I Sentieri di Mezzo

### Club Alpino Italiano sez. Macerata e Sarnano



DATA:	<b>17/10/2021</b>	
IMPEGNO FISICO:	<b>lunghezza 30Km dislivello 900m</b>	
DIFFICOLTÀ TECNICA:	<b>MC/MC</b>	La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica.
RITROVO:	ore 8.00 Colfiorito (Presso Casa del Parco). Insieme andremo a Morro	
INIZIO ESCURSIONE:	ore 9.00 da Morro.	
DURATA:	5 ore circa	
<b>Iscrizione Escursione</b>		
		
Dalla Frazione di Morro posta a quota 850 m, percorrendo sterrate e carrarecce tra boschi e castagneti, aggireremo la montagna alternando la salita con tratti di discesa fino ad arrivare a quota 1050 m. Sempre su sterrate e qualche tratto di sentiero ci abbassiamo arrivando a Vallupo, adesso incontriamo un sentiero lungo un km sul crinale boscoso dove bisogna stare attenti a non perdere l'equilibrio; pietre e radici aumentano la difficoltà. Arrivati alla fraz. di Ponze comincia la salita più dura del giro in quanto si svolge su carrareccia con fondo pietroso sconnesso e ci si alza di 300 m di quota; in quest'ultima salita non si è tanto protetti dal sole. Adesso lo sforzo compiuto viene remunerato dall'ambiente. Ultime attenzioni vanno fatte sulla sterrata "Vallupo Morro" in quanto si sale brevemente e poi si scende con qualche tratto con fondo pietroso.		
Materiali obbligatori	CASCO OMOLOGATO	
Materiali e Abbigliamento	Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.	
Note	Il Direttore di escursione si riserva la possibilità di escludere i partecipanti, qualora non dovessero essere provvisti dei materiali obbligatori o dovessero avere il materiale tecnico in cattivo stato, tale da pregiudicare la sicurezza o la riuscita stessa dell'escursione.	
Legenda difficoltà	<b>TC</b> (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile <b>MC</b> (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole <b>BC</b> (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici) <b>OC</b> (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.	
Averse condizioni	In caso di avverse condizioni la gita sarà annullata o scelto itinerario alternativo	
Quota e modalità di partecipazione	La partecipazione alle cicloescursioni è di norma riservata ai soci. A scopo promozionale possono partecipare anche i non soci, con sottoscrizione di polizza assicurativa. <b>L'iscrizione deve essere effettuata entro il venerdì precedente per i non soci, mentre i soci il sabato entro le ore 14, cliccando al link <a href="#">ISCRIZIONE</a> oppure chiamando il direttore di escursione.</b>	