



**C.A.I. Sezione di MACERATA  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
Escursione del 26/09/2021**



**MONTI SIBILLINI – GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI (GAS)**

**SAN LORENZO AL LAGO (FIASTRA) - MONASTERO**

<b>DISLIVELLO</b>	<b>DIFFICOLTA'</b>	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>
518 m	T/E	3.00 ORE ca
<b>SVILUPPO PERCORSO</b>	<b>QUOTA MINIMA</b>	<b>QUOTA MASSIMA</b>
8,0 km circa	650 mt	1.025 mt
<b>CARTA DI RIFERIMENTO</b>	<b>SOCI /NON SOCI</b>	<b>DIRETTORI ESCURSIONE</b>
<b>CARTA DEI PERCORSI DEL PARCO</b> <a href="http://www.sibillini.net/il_parco/gps/index.php">http://www.sibillini.net/il_parco/gps/index.php</a>	<b>NON SOCI AMMESSI CON QUOTA ASSICURATIVA DA VERSARE Euro : 12 SOCI EURO : 3</b>	<b>Olivieri Bruno</b> 3393822782  <b>Carlo Pennesi</b> 3473602285

**IL GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI:**

Il Grande Anello dei Sibillini, aperto nel 2001, è un percorso escursionistico di 124 Km facile e completamente segnalato che, in nove giorni di cammino, permette di scoprire l'intera catena montuosa dei Monti Sibillini ad un'altitudine variabile tra 560 e 1794 metri di altitudine collegando centri minori poco conosciuti ma ricchi di tradizioni e di leggende.

**RELAZIONE:**

Da San Lorenzo al Lago (Fiastra) prendere la direzione Acquacanina per circa 200 metri quindi lasciare la strada per risalire a sinistra (bivio per Madonna del Sasso Bianco). Su strada diventata ripida si raggiunge la chiesetta (760 m). La sterrata prosegue fino a Croce di Spaghetto, poi tratti ancora ripidi fino ad entrare nel Vallone di Terra Nera, dove si segue il fondovalle. Sul lato sinistro della valle si prende l'evidente sentiero che entra nella macchia di bosco ceduo e la risale. Oltre questo si giunge ad una sella erbosa dove si continua per sentiero poco evidente (a sinistra il Collicello, 1044 m, a destra del sentiero, fonte). Dopo un evidente bivio che si lascia a destra si inizia a scendere per una evidente pista nel bosco verso il Fosso di Rio Bagno (922 m). Traversato su passerella il fossetto (a destra opera di presa recintata dell'acquedotto) si rasenta la chiesetta della Madonna di Rio Bagno e, risalendo il versante opposto, ci si alza sul sentiero e si volge a sinistra in direzione del fosso. Si raggiunge in breve la conca prativa superiore tenendosi sulla destra a raggiungere la strada bianca proveniente da Podalla, che si segue ancora a destra. Prima che la strada curvi ancora verso destra la si lascia per portarsi sui prati a sinistra (tracce sull'erba). Il sentiero torna a scendere su prato aperto per poi entrare nel bosco dove si intercetta quello evidente che lo traversa. Si volge a destra raggiungendo in breve il Fosso di Rio Fessa (920 m) poi si risale il versante opposto tra faggi e lecci sul sentiero diagonale che, inciso su roccia nella parte finale, esce sui prati aperti in corrispondenza di una sella dove si raggiunge la strada bianca. Ora si segue questa che scende verso sinistra (a destra si prosegue per Pintura di Bolognola e Garulla) e prosegue nella lecceta rasentando un fabbricato per poi terminare in corrispondenza di un'altra casa. Seguire ora il sentiero che traversa la lecceta alternando radure a sottobosco tenendosi a destra del M. dei Cancelli fino ad un altro torrino in cemento. Oltre questo il sentiero inizia a scendere deciso traversando zone sottoposte ad intensa ceduzione. Facendo attenzione ai segnali seguire il sentierino che, portatosi sulla destra e fattosi scosceso in alcuni

tratti volge infine verso sinistra (sopra incombono pareti rossastre) raggiungendo Monastero (720 m).

La tappa può essere percorsa anche nella direzione inversa.

### **ISCRIZIONI:**

obbligatoria iscrizione preventiva telefonando ai numeri dei direttori di escursione o al numero della sede della Sezione Cai di Macerata 0733260704 dalle 18,30 alle 20,00 del venerdì precedente all'escursione o recarsi presso la sede stessa.

### **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:**

scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt.

### **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:**

bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti). Pranzo al sacco.

**Normativa Covid-19** Attenzione a seguito dell' emergenza COVID vi ricordiamo le precauzioni e le procedure da seguire di seguito riassunte e indicate anche nelle note operative da scaricare sulla sezione escursioni insieme al modulo ai link :

<https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-note-operative.pdf>

<https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-autodichiarazione.pdf>

1. La prenotazione è obbligatoria da farsi ai numeri sopraindicati.
2. Precedenza iscrizione ai soci C.A.I.
3. Il numero massimo di partecipanti è di 20 escursionisti + 2 accompagnatori.
4. Una volta che vi è stata accettata e confermata la partecipazione dovrete scaricare il consenso informato (autodichiarazione), firmarlo e riconsegnarlo alla partenza dell'escursione.
5. Portare con sé obbligatoriamente mascherina e sanificante per le mani.
6. Raggiungere il punto di partenza con mezzi propri salvo diverse indicazioni dei direttori.

**Prendere visione del regolamento di partecipazione al seguente link:**

<https://www.caimacerata.com/7/escursionismo---cicloescursionismo.html>

### **ATTENZIONE :**

La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle escursioni. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla escursione, da un consenso informato per la loro accettazione ed è responsabile per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e se stesso per il proprio comportamento.