



AL2
CORSO AVANZATO

FREE CLIMBING

PROGRAMMA DEL CORSO:

VEN 13 MAGGIO	presentazione corso (Responsabilità e rischio - Cai)
MAR 17	teoria (Materiali e norme - nodi)
VEN 20	teoria (allenamento - catena assicurazione - nodi)
DOM 22	falesia (verifica livello e assicurazione)
GIO 26	teoria (geologia - storia - nodi)
DOM 29	falesia (tecnica evoluta)
SAB 4 GIUGNO	falesia (tecnica evoluta - autosoccorso)
MAR 7	teoria (sicurezza in ambiente - gestione cordata)
SAB 11	(multipitch - soste - autosoccorso)
DOM 12	(falesia - soste - tecnica trad)
MAR 14	teoria (Chiamata soccorsi, infortuni)
VEN 17	(multipitch - tecnica progressione artificiale)
SAB 18	(falesia)
DOM 19	(multipitch)

Il programma è puramente indicativo e soggetto a cambiamenti.

La destinazione e la durata dell'uscita finale sarà decisa in base allo svolgimento del corso.



CAI MACERATA