





Club Alpino Italiano - Sez. MACERATA

28° CORSO BASE DI ALPINISMO A1 - 2019

Direttore: Leli Enrico - IA



Programma delle Lezioni

	Teoria	Sede CAI (Via Bartolini, 37 Macerata) Orario: 21.15 – 23.00
Date		Argomenti
❄️ 08 mar ❄️ 15 mar ❄️ 22 mar ❄️ 29 mar ❄️ 5 apr ❄️ 26 apr ❄️ 2 mag ❄️ 24 mag ❄️ 4 giu		Materiali ed equipaggiamento, nodi, catena di assicurazione, cartografia ed orientamento, ARTVA, neve e valanghe, bollettino nivo-meteorologico, pericoli della montagna, preparazione di una salita, preparazione fisica ed alimentazione, elementi di primo soccorso, richiesta di soccorso, statuto ed organizzazione del CAI, conoscenza della montagna e salvaguardia dell'ambiente alpino.
	Pratica	Le date riportate delle lezioni pratiche possono essere soggette a variazioni, in relazione alle condizioni meteorologiche ed all'innevamento.
Date		Argomenti
❄️ 24 mar ❄️ 31 mar ❄️ 7 apr ❄️ 28 apr ❄️ 4 mag ❄️ 5 mag ❄️ 26 mag ❄️ 7-9 giu		Imbracatura e nodi, soste e ancoraggi su roccia, tecnica di arrampicata su roccia, progressione della cordata su roccia, discesa in corda doppia, utilizzo di ramponi e piccozza, soste e ancoraggi su neve e ghiaccio, progressione su neve e ghiaccio, progressione della cordata su ghiacciaio, progressione su via ferrata, cartografia e orientamento, autosoccorso su neve e ghiacciaio.
Note: <ul style="list-style-type: none"> • Le lezioni teoriche serali, si svolgeranno presso a sede del CAI sezione di Macerata, in Via Bartolini n. 37 dalle ore 21.15; è richiesta la massima puntualità; • Le date riportate delle lezioni pratiche possono essere sono soggette a variazioni, in relazione alle condizioni meteorologiche ed all'innevamento; • Il numero massimo di allievi partecipanti al corso è pari 24. Gli iscritti in eccesso saranno inseriti in una lista d'attesa in base alle eventuali defezioni o rinunce. 		