





Club Alpino Italiano - Sez. MACERATA

28° CORSO BASE DI ALPINISMO A1 - 2020

Direttore: **Messi Gabriele** - IA

Programma delle Lezioni

	Teoria	Sede CAI (Via Bartolini, 37 Macerata) Orario: 21.15 – 23.00
Date		Argomenti
❄ 06 mar ❄ 10 mar ❄ 13 mar ❄ 20 mar ❄ 27 mar ❄ 03 apr ❄ 16 apr ❄ 07 mag ❄ 05 giu ❄ 30 giu		Materiali ed equipaggiamento, nodi, catena di assicurazione, cartografia ed orientamento, ARTVA, neve e valanghe, bollettino nivo-meteorologico, pericoli della montagna, preparazione di una salita, preparazione fisica ed alimentazione, elementi di primo soccorso, richiesta di soccorso, statuto ed organizzazione del CAI, conoscenza della montagna e salvaguardia dell'ambiente alpino.
	Pratica	Le date riportate delle lezioni pratiche possono essere soggette a variazioni, in relazione alle condizioni meteorologiche ed all'innevamento.
Date		Argomenti
❄ 15 mar ❄ 22 mar ❄ 29 mar ❄ 05 apr ❄ 18-19 apr ❄ 10 mag ❄ 07 giu ❄ 03-05 lug		Imbracatura e nodi, soste e ancoraggi su roccia, tecnica di arrampicata su roccia, progressione della cordata su roccia, discesa in corda doppia, utilizzo di ramponi e piccozza, soste e ancoraggi su neve e ghiaccio, progressione su neve e ghiaccio, progressione della cordata su ghiacciaio, progressione su via ferrata, cartografia e orientamento, autosoccorso su neve e ghiacciaio.
Note: <ul style="list-style-type: none"> • Le lezioni teoriche serali, si svolgeranno presso a sede del CAI sezione di Macerata, in Via Bartolini n. 37 dalle ore 21.15; è richiesta la massima puntualità; • Le date riportate delle lezioni pratiche possono essere sono soggette a variazioni, in relazione alle condizioni meteorologiche ed all'innevamento; • Il numero massimo di allievi partecipanti al corso è pari 14. Gli iscritti in eccesso saranno inseriti in una lista d'attesa in base alle eventuali defezioni o rinunce. 		