



Club Alpino Italiano - Sez. MACERATA



**CORSO BASE DI SCIALPINISMO E
SNOWBOARD ALPINISMO**

SA1 - 2019

Direttore: Gentili Gianluca - ISA



Programma delle Lezioni

	<p>Teoria</p>	<p>Sede CAI (Via Bartolini, 37 Macerata) Orario: 21.15 – 23.00</p>
<p>Date</p>		<p>Argomenti</p>
<p>❄ 10-gen ❄ 16-gen ❄ 25-gen ❄ 1-feb ❄ 8-feb ❄ 15-feb ❄ 22-feb ❄ 28-feb</p>		<p>Materiali ed equipaggiamento, ARTVA, cartografia ed orientamento, neve e valanghe, bollettino nivo-meteorologico, preparazione fisica ed alimentazione, elementi di primo soccorso, richiesta di soccorso, statuto ed organizzazione del CAI</p>
	<p>Pratica</p>	<p>Le date riportate delle lezioni pratiche possono essere soggette a variazioni, in relazione alle condizioni meteorologiche ed all'innnevamento.</p>
<p>Date</p>		<p>Argomenti</p>
<p>❄ 13-gen ❄ 27-gen ❄ 9-feb ❄ 10-feb ❄ 17-feb ❄ 24-feb ❄ 2 e 3-mar</p>		<p>Tecnica di discesa su pista e fuori pista, funzionamento e utilizzo dell'ARTVA, tecnica di salita ed esecuzione della traccia in salita e discesa, considerazione dei fattori di rischio e osservazione del manto nevoso, cartografia e orientamento, autosoccorso in valanga, sondaggio.</p>
<p>Note:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La prima lezione pratica sulla tecnica FISU, di carattere formativo/valutativo, potrebbe comportare la non ammissione al corso. • Sono ammessi solamente snowboard alpinisti dotati di "split board" per un massimo di 4 allievi; • Il numero massimo di allievi partecipanti al corso è pari 20. Gli iscritti in eccesso saranno inseriti in una lista d'attesa in base alle eventuali defezioni o rinunce. 		