



Club Alpino Italiano - Sez. MACERATA

**CORSO BASE DI SCIALPINISMO E
SNOWBOARD ALPINISMO**

SA1 - 2020

Direttore: Marconi Tonino - ISA



Programma delle Lezioni

	<p>Teoria</p>	<p>Sede CAI (Via Bartolini, 37 Macerata) Orario: 21.15 – 23.00</p>
<p>Date</p>		<p>Argomenti</p>
<p>❄ 09 gennaio ❄ 16 gennaio ❄ 23 gennaio ❄ 30 gennaio ❄ 6 febbraio ❄ 13 febbraio ❄ 19 febbraio ❄ 27 febbraio</p>		<p>Materiali ed equipaggiamento, ARTVA, cartografia ed orientamento, neve e valanghe, bollettino nivo-meteorologico, preparazione fisica ed alimentazione, elementi di primo soccorso, richiesta di soccorso, statuto ed organizzazione del CAI</p>
	<p>Pratica</p>	<p>Le date riportate delle lezioni pratiche possono essere soggette a variazioni, in relazione alle condizioni meteorologiche ed all'innevamento.</p>
<p>Date</p>		<p>Argomenti</p>
<p>❄ 11 gennaio ❄ 19 gennaio ❄ 2 febbraio ❄ 8-9 febbraio ❄ 21-22-23 febbraio</p>		<p>Tecnica di discesa su pista e fuori pista, funzionamento e utilizzo dell'ARTVA, tecnica di salita ed esecuzione della traccia in salita e discesa, considerazione dei fattori di rischio e osservazione del manto nevoso, cartografia e orientamento, autosoccorso in valanga, sondaggio.</p>
<p>Note:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La prima lezione pratica sulla tecnica FISL, di carattere formativo/valutativo, potrebbe comportare la non ammissione al corso. • Sono ammessi solamente snowboard alpinisti dotati di "split board" per un massimo di 4 allievi; • Il numero massimo di allievi partecipanti al corso è pari 20. Gli iscritti in eccesso saranno inseriti in una lista d'attesa in base alle eventuali defezioni o rinunce. 		