



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di Macerata e Fermo



CORSO INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI1 2022

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Base di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1), riservato ai soci CAI, è rivolto a coloro che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale oppure lo hanno fatto in maniera occasionale e che intendono avvicinarsi alla montagna invernale per acquisire le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, nel rispetto e nella tutela dell'ambiente montano innevato con l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole).

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di:

- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- essere educati alla frequentazione dell'ambiente innevato ed apprendere nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia escursioni in ambiente su facili percorsi innevati di difficoltà EAI-F.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche;
- presentazione del certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso;
- essere in possesso di Green Pass Rafforzato.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 e quello massimo in 20. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

Iscrizioni entro venerdì 21 gennaio 2022.

La quota di iscrizione al Corso è fissata in € 100,00 e comprende:

- accompagnamento e assistenza di Accompagnatori di Escursionismo specializzati per l'Ambiente Innevato (AE/EAI);
- materiale didattico;
- utilizzo di ARTVA.

La quota di iscrizione non comprende:

- il costo della restante attrezzatura di autosoccorso in valanga (pala, sonda);
- il costo delle racchette da neve e dei bastoncini;
- spese di viaggio, vitto ed alloggio.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di Macerata e Fermo



PER INFORMAZIONI:

- DIRETTORE DEL CORSO: BRUNO OLIVIERI (AE-EAI) CELL. 3393822782 – CAI MACERATA
- VICE DIRETTORE DEL CORSO: CARLO PENNESI (AE-EAI- EEA) CELL. 3473602285 – CAI MACERATA
- VICE DIRETTORE DEL CORSO:GINO PIERINI (AE-EAI- EEA) CELL. 3335923638 – CAI FERMO
- Sezione CAI Macerata, Via Bartolini n. 37, www.caimacerata.com, caimacerata@gmail.com
- Sezione CAI Fermo, Largo C. Mora n. 5, www.caifermo.it

REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio della direzione del corso, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali eventualmente concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

Le Sezioni organizzatrici garantiscono il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti.

Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.

I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento delle Sezioni organizzatrici.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, consultabile al seguente link: [https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/10/18-2021-assicurazioni - Massimali-e-costi-2022.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/10/18-2021-assicurazioni-Massimali-e-costi-2022.pdf)

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle lezioni teoriche e pratiche sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le attività sono svolte in conformità alle disposizioni legislative ed amministrative ed alle ulteriori indicazioni fornite dal CAI Centrale sulle misure di prevenzione e sicurezza anti Covid. In particolare per l'ammissione al Corso è consentita ai soggetti in possesso del "Green pass rafforzato" o ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale, sulla base di idonea certificazione medica (circolare della sede centrale del 5 gennaio 2022).



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di Macerata e Fermo



PROGRAMMA:

LEZIONI TEORICHE

<i>N.</i>	<i>Data</i>	<i>Argomento della lezione</i>
1	21/01/2022	Presentazione del corso Organizzazione e strutture del CAI Equipaggiamento e materiali Movimenti di base con le racchette da neve
2	26/01/2022	Alimentazione e preparazione fisica Ambiente Montano Innevato - Flora e Fauna
3	28/01/2022	Cartografia e orientamento EAI
4	04/02/2022	Elementi di nivologia e valanghe
5	11/02/2022	Meteorologia EAI
6	18/02/2022	Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda Soccorso alpino
7	23/02/2022	Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato
8	25/02/2022	Elementi di primo soccorso

USCITE IN AMBIENTE

<i>N.</i>	<i>Data</i>	<i>Argomento della lezione</i>
1	30/01/2022	Equipaggiamento e materiali - Progressione su neve
2	06/02/2022	Nivologia e gestione del rischio
3	13/02/2022	Cartografia e orientamento EAI
4	20/02/2022	Autosoccorso
5	27/02/2022	Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

Le lezioni teoriche serali si svolgeranno alternativamente presso la sede della Sezione CAI di Macerata, in Via Bartolini n. 37 o in modalità online con inizio alle ore 21.00.

Le escursioni, che si svolgeranno su pendii nevosi con pendenza massima non oltre 27° (ventisette gradi) preferibilmente in località del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, saranno di durata non superiore alle 6 ore effettive di cammino. Svolgendosi su neve potrebbero essere comunque faticose anche a causa delle avverse condizioni meteorologiche. Pertanto si richiede un allenamento allo sforzo fisico.

Le escursioni verranno programmate in base all'innnevamento e alle condizioni nivo-meteorologiche.