



# CICLOESCURSIONE

## Cercando le Cascatelle

### Club Alpino Italiano sez. Macerata e Sarnano



DATA:	<b>08/08/2021</b>	
IMPEGNO FISICO:	<b>lunghezza 25 Km dislivello 600m</b>	
DIFFICOLTÀ TECNICA:	<b>TC/TC</b>	La doppia sigla TC/TC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso turistico, percorso su strade sterrate con fondo compatto .
RITROVO:	ore 8.30 Sarnano. Piazzale/Parceggio Bozzoni, zona ascensore.	
INIZIO ESCURSIONE:	ore 9.30.	
DURATA:	3 ore circa	

Iscrizione Escursione	
	Da Piazzale/Parceggio Bozzoni utilizzato per il mercato settimanale di Sarnano, si percorrerà il primo tratto di strada asfaltata e poi si inizierà con il sentiero immerso tra boschi di faggi e castagni, fino ad arrivare a quota 750 m nelle vicinanze della Chiesa di Madonna della Pace, nei pressi della frazione di Garulla (comune di Amandola), salendo di altri 50 m di quota si arriverà al pianoro detto Le Fontanelle. Qui il sentiero lascerà il posto a strade carrarecce che ci porteranno a percorrere campagne e frazioni pedemontane, fiancheggiando il monte Sassotetto e passando vicino al sentiero che porta alla Fonte e Valle Tre Santi. Arrivati alla fraz. di Giampereto, scenderemo fino alla Chiesa di Piobbico per poi risalire sotto alla Fraz. di Stinco, frazione che segna l'inizio della zona Montana da quella del centro abitato di Sarnano. Giunti a stinco su una salita in terra battuta e ghiaia, si percorrerà un breve tratto su una strada principale per poi costeggiare il fianco di Pizzo Meta, continuando nella discesa ci avvicineremo alla prima tra le cascate più scenografiche detta "Le Cascatelle", dove una volta temprati dalla frescura, percorreremo il sentiero delle cascate perdute per poi rientrare.
Materiali obbligatori	CASCO OMOLOGATO
Materiali e Abbigliamento	Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.
Note	Il Direttore di escursione si riserva la possibilità di escludere i partecipanti, qualora non dovessero essere provvisti dei materiali obbligatori o dovessero avere il materiale tecnico in cattivo stato, tale da pregiudicare la sicurezza o la riuscita stessa dell'escursione.
Legenda difficoltà	<b>TC</b> (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile <b>MC</b> (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole <b>BC</b> (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici) <b>OC</b> (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
Avverse condizioni	In caso di avverse condizioni la gita sarà annullata o scelto itinerario alternativo
Quota e modalità di partecipazione	La partecipazione alle cicloescursioni è di norma riservata ai soci. A scopo promozionale possono partecipare anche i non soci, con sottoscrizione di polizza assicurativa. <b>L'iscrizione deve essere effettuata entro il venerdì precedente per i non soci, mentre i soci il sabato entro le ore 14, cliccando al link <a href="#">ISCRIZIONE</a> oppure chiamando il direttore di escursione.</b>