

C.A.I. Sezione di MACERATA COMMISSIONE di ESCURSIONISMO Escursione del 01/08/2021



MONTI DELLA LAGA CIMA DELLA LAGHETTA DA CAMPOTOSTO		
DISLIVELLO	DIFFICOLTA'	TEMPO DI PERCORRENZA
1000 mt ca	E	7.00 ORE ca
SVILUPPO PERCORSO	QUOTA MINIMA	QUOTA MASSIMA
15 km circa	1.400 mt ca	2.369 mt
CARTA DI RIFERIMENTO	SOCI /NON SOCI	DIRETTORI ESCURSIONE
Selca Firenze - Monti della Laga 1:25.000	NON SOCI AMMESSI CON QUOTA ASSICURATIVA DA VERSARE Euro : 12	Paolo Fermani : 331-7666929 Carlo Pennesi : 347-3602285

La salita alla cima della Laghetta dalla diga di Campotosto è una lunga escursione che percorre la parte più meridionale della cresta spartiacque dei monti della Laga e attraversa alcune della zone meno frequentate del gruppo. I panorami sul Gran Sasso e sul sottostante lago di Campotosto sono assolutamente indimenticabili.

PERCORSO STRADALE: Prendere autostrada A14 direzione Pescara ed uscire al casello Teramo Giulianova Mosciano Sant'Angelo poi alla rotonda prendi la 1° uscita superstrada Teramo-Mare direzione Roma/L'Aquila/Teramo. Prendere l'uscita per Teramo e alla rotonda segui SS80 in direzione SR 577 direzione Mascioni/Case Isaia/Campotosto fino ad arrivare al santuario della Madonna Apparente dove lasceremo l'auto.

RELAZIONE: Dal santuario della Madonna Apparente a piedi si continua su strada asfaltata direzione Campotosto fino a superare un ponte. Passato il cavalcavia si imbocca a destra una strada sterrata con cartello sentieristico che indica la direzione verso il Monte Gorzano che è il proseguo del sentiero che percorreremo per arrivare alla Cima della Laghetta. Si costeggia un torrente, lo si attraversa così da permetterci di intercettare il sentiero 3001; saliremo lentamente sull'altopiano attraversando boscaglia di erba, piante basse e cespugli di ginestre. Giunti a quota 1465 circa la via sale a serpentina su un caratteristico costone di arenaria tra radure e bosco in direzione Est, Costa Sola su IGM al cospetto del monte di Mezzo (2155 Mtl). Usciti dal bosco la mulattiera supera il Fosso di Prato Andolino, quota 1799 m, abbandona definitivamente la dorsale e prende la direzione Nord. Ora la via taglia a mezza costa il versante occidentale del Monte di Mezzo, passa alcuni fossi dove l'acqua non manca e raggiunge la Sella Laga, sorgente Pane e Cacio quota 1976 m). Lasceremo il sentiero 300I e prenderemo il sentiero 301 che senza via obbligata si continua in direzione Nord-Est sull'ampia dorsale erbosa chiamata su IGM "la Vaccareccia" fino a raggiungere la quota di 2270 m, Cima della Laghetta-Anticima Sud. Si continua a sali e scendi lungo la cresta, a tratti affilata ed aerea, fino a raggiungere la quota di 2369 m, Cima della Laghetta. Di fronte a noi ci sarà il Monte Gorzano la cima più alta dei monti della Laga mentre alla nostre spalle ci siamo lasciati delle belle visuali del lago di Campotosto e in Iontananza il massiccio del Gran Sasso con il Corno Piccolo, Pizzo Intermesoli e il monte Corvo.





ISCRIZIONI: Obbligatoria iscrizione preventiva telefonando ai numeri dei direttori di escursione o al numero della sede del Cai di Macerata 0733 260704 dalle 18,30 alle 20,00 del venerdì precedente all'escursione o recarsi presso la sede stessa.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).Pranzo al sacco

Normativa Covid-19 Attenzione a seguito dell' emergenza COVID vi ricordiamo le precauzioni e le procedure da seguire di seguito riassunte e indicate anche nelle note operative da scaricare sulla sezione escursioni insieme al modulo ai link :

https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-note-operative.pdf https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-autodichiarazione.pdf

- 1. La prenotazione è obbligatoria da farsi telematicamente al numero sopraindicato.
- 2. Precedenza iscrizione ai soci C.A.I.;
- 3. Il numero massimo di partecipanti è di 20 escursionisti + 2 accompagnatori;
- 4. Una volta che vi è stata accettata e confermata la partecipazione dovrete scaricare il consenso informato(autodichiarazione), firmarlo e riconsegnarlo alla partenza dell'escursione;
- 5. Bisogna portare con sé obbligatoriamente: mascherina e sanificante per le mani;
- 6. Bisogna raggiungere il punto di partenza con mezzi propri rispettando le normativa di distanziamento in auto.

Prendere visione del regolamento di partecipazione al seguente link:

https://www.caimacerata.com/7/escursionismo---cicloescursionismo.html

ATTENZIONE:

La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle escursioni. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla escursione, da un consenso informato per la loro accettazione ed è responsabile per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e se stesso per il proprio comportamento.