C.A.I. Sezione di MACERATA
COMMISSIONE di ESCURSIONISMO
Uscita del XX/XX/2019

Direttore: CARLO PENNESI – tel. 347/3602285

PARCO NATURALE REGIONALE SIRENTE VELINO

PUNTA TRENTO E TRIESTE

Escursione ad anello Punta Trento e Trieste con partenza da Capo Pezza

DISLIVELLO: 1100 m. circa
DIFFICOLTÀ: E
TEMPO DI PERCORRENZA: ore 6 circa
CARTA: Carta escursionistica del Parco Velino Sirente 1:25000

PERCORSO STRADALE
Dal casello autostradale di Civitanova Marche si prende l'A14 in direzione sud. Si esce a Giulianova poi in direzione Teramo. Poco dopo il tunnel del Gran Sasso si esce a Aquila Est, per poi proseguire verso Rocca di Mezzo da Rovere in direzione Vado di Pezza poi la strada diventa sterrata. Si attraversa l'intera bellissima Piana per 4,5 Km, fino a raggiungere un ampio parcheggio erboso a Capo Pezza.

RELAZIONE
Meraviglioso e panoramico anello per creste che si svolge in uno dei luoghi più selvaggi del Parco Regionale del Parco Regionale del Sirente Velino nel cuore dell'Appennino Abruzzese.
L'escursione parte da quota 1530 Mt e segue il sentiero segnalato 1.
Ci si immerge quasi immediatamente nel bosco di varia natura fino a sbucare in un terrazzamento dove la visuale è notevole e si incontra una diramazione che porta al Colle dell'Orso. Noi invece proseguiamo nel sentiero segnalato 1A in direzione del Rifugio Sebastiani. Raggiunto il rifugio dove è notevole la vista sui Piani di Pezza, la piana di Campo Felice e del monte Puzzillo.
Si prende poi per il sentiero segnalato 1G che poco dopo procede per cresta rivelando in tutta la sua maestosità il Monte Velino 2486 mt. e il Vallone di Teve e proseguendo per il sentiero che si sviluppa assecondando la cresta e incrocia il sentiero che arriva dal colle dell'Orso e di lì a poco il sentiero che conduce fino al Velino. Noi proseguiamo sul sentiero 1G fino a raggiungere Punta Trento 2230 mt, di lì a breve a quasi un chilometro Punta Trieste 2230 mt. Da qui la vista è mozzafiato verso la valle della Genzana con Avezzano sullo sfondo. A questo punto proseguiamo ancora per cresta fino a guadagnare Capo di Pezza 2177 mt.
Ora inizia la discesa con il sentiero segnalato 1H che passando sotto la meravigliosa Costa della Tavola e immergendosi in una valle di rara bellezza ci riporta al punto di partenza carichi di emozioni e soddisfazione.

Punta dell'Azzocchio
Valle Ortica
Valle del Puzzillo
Valle Cerchiatella
Cimata di Pezza
Le Sette Selve
Cerchiata
PIANI DI PEZZA
Croce del Papa
Cimata di Puzzillo
2140
Rifugio Sebastiani
IL COSTONE
2271
Lago di Caporra
Iaccetto di Capo Pezza
Capo Pezza
La Castelluccia
Costa della Tavola
Colle dell'Orso
Costa delle Trincare
Punta Trento
2248
Punta Trieste
2230
Costa della Tavola
Costone della Cerasa
Sella del Bicchero
Valle della Genzana
Capo di Pezza
Monte il Bicchero
Valle dei Briganti
Valle il Bicchero
Costa Stellata
Cima Costa Stellata
Cimata
Fossa dei Cavalli
Pizzo Cafornia
Selletta Cafornia
Monte Cafornia
2424
Selva del Coro
Costa della Santina
Selvate
1A
1B
1C
1D
1E
1G
1H
2
7
7A
8
10A
10B