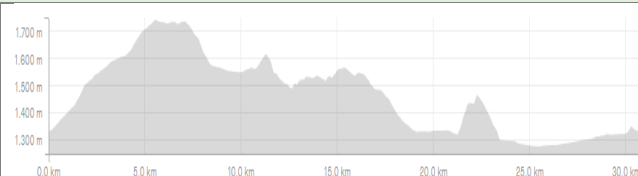




Data	<b>19 settembre</b>				
Ore	<b>9.00</b>				
Ritrovo	Parcheggio piano perduto <a href="#">Parcheggio</a>				
Distanza	<b>30 Km</b>	Dislivello	<b>700m</b>		
Difficoltà	<b>MC/MC</b>	Tempo previsto	<b>3.5 ore</b>		
Quota min	<b>1200</b>	Quota MAX	<b>1750</b>		
Info					


**Descrizione escursione**

Dopo un breve riscaldamento su sterrato si arriva a Castelluccio poi saliremo lungo la strada imbrecciata che ci porterà in quota 15 minuti.

Da qui inizia stupenda visione dei piani, cavalcheremo la dorsale che divide Castelluccio da Norcia fino a raggiungere un tratto di discesa più delicato o divertente (BC). Dopo poco saremo arrivati a Forca Canepine, lì con una brevissima salita, da spingere a mano, faremo una pausa a ridosso degli impianti.

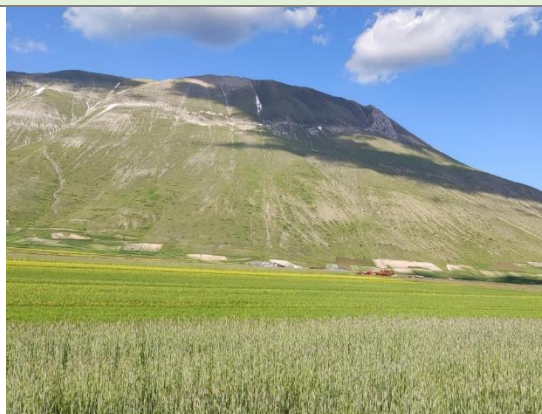
Da lì costeggiando la macchia cavaliere arriveremo al pian piccolo, dopo averlo attraversato costeggeremo Castelluccio per arrivare alla macchina.

In base alle condizioni e al meteo possiamo proseguire lungo la statale, poco frequentata fino a raggiungere la laguna che raggiureremo in tutta la sua lunghezza.

Quota e modalità di partecipazione	La partecipazione alle cicloescursioni è di norma riservata ai soci. A scopo promozionale possono partecipare anche i non soci, con sottoscrizione di polizza assicurativa. <b>L'iscrizione deve essere effettuata entro il venerdì precedente per i non soci, mentre i soci il sabato entro le ore 14, cliccando al link <a href="#">ISCRIZIONE</a> oppure chiamando il direttore di escursione.</b>		
Possibili variazioni	In base alle nostre forze e all'orario, potremmo allungare facendo il giro della palude		
Trasporti	Il ritrovo è raggiungibile solamente con auto, servizio bus non utilizzabile		
Punti d'appoggio	La località è turistica esistono molte strutture bikefriendly		
Abbigliamento	Normale dotazione personale, antivento, abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività		
Materiali	<b>CASCO</b> , guanti e occhiali oltre alla normale dotazione personale camera d'aria anche se tubeless, kit riparazione, pompa, chiave multiuso ecc.		<b>1 lt</b> , Non sono disponibili fonti lungo il percorso
Note	In caso di problemi è possibile sospendere il giro al 3Km con facile rientro lungo la strada asfaltata		
Avverse condizioni	In caso di avverse condizioni meteo l'escursione sarà annullata		

**Cenni storici**

Non esistono molte testimonianze scritte sulle origini di Castelluccio, ma possiamo dire con certezza, che la presenza dell'uomo in queste alture non è un fatto recente. Ciò è testimoniato da diversi frammenti di terracotta di età romana rinvenuti in località Soglio, presso l'antica Fonte di Canatra. Nella prima metà del 1600 furono trovate nelle fondamenta di un edificio del paese, delle monete di bronzo con il ritratto dell'imperatore Claudio II il Gotico (268-270 d.c.). In questo periodo ci fu un'altra interessante scoperta; una tomba (non datata) di un soldato, probabilmente situata non distante dalla strada che conduce a Forca di Presta (Cordella, Lollini 1988) non a caso punto obbligato di passaggio tra la valle del Tronto e la Valle del Nera, tra il Piceno e la Sabina. L'attuale nucleo abitativo non risale a prima del XIII sec., anche se alcuni documenti, e recentemente l'aereo-fotografia ha rivelato un antico castelliere sulla parte più alta del paese (Cordella-Lollini).



[Fonte](#)

Possibilità  
aggiuntive

Pranzo presso ristoranti locali, da definire insieme

Emergenze



Legenda  
difficoltà

**TC** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile  
**MC** (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole  
**BC** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)  
**OC** (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli



**È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**