C.A.I. Sezione di MACERATA
COMMISSIONE di ESCURSIONISMO

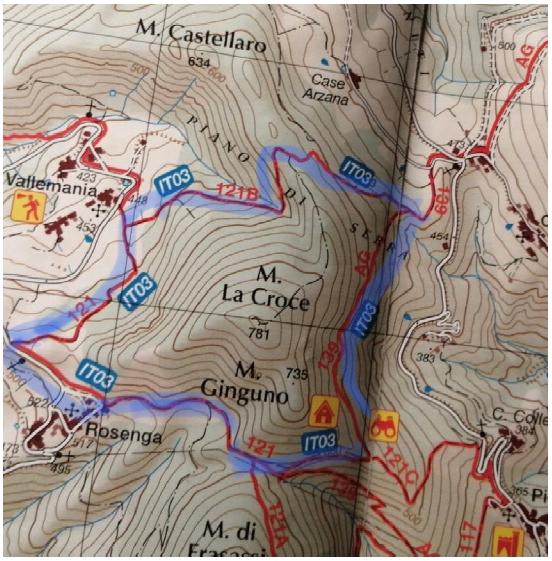
Escursione del 10/04/2022

PARCO GOLA DELLA ROSSA E DI FRASASSI – ANELLO DELL'AQUILA, COMPLESSO MUSEALE S.LUCIA - CHIESA S.LUCIA		
DISLIVELLO	**DIFFICOLTA'**	**TEMPO DI PERCORRENZA**
300 m ca	T	3.00 ORE ca
SVILUPPO PERCORSO	**QUOTA MINIMA**	**QUOTA MASSIMA**
6 km circa	470 m	630 m
CARTA DI RIFERIMENTO	**SOCI /NON SOCI**	**DIRETTORI ESCURSIONE**
Parco Gola della Rossa e di Frasassi 1:25.000	NON SOCI AMMESSI CON QUOTA ASSICURATIVA DA VERSARE Euro : 12	Raffaela Carletti: 349-1864064 Giorgia Pepa: 345-4716610 Carlo Pennesi: 347-3602285

Percorso
Natura, cultura e convivialità sono gli ingredienti dell'uscita che vi proponiamo all'interno del Parco Gola della Rossa e di Frasassi. Iniziamo la mattina percorrendo il sentiero dell'Aquila, attentamente curato dal Parco e illustrato con pannelli didattici e disseminato di punti panoramici. Questo facile anello ci farà immergere in un ambiente boschivo costellato da meravigliosi borghi dove il contesto naturale e l'intervento dell'uomo si fondono con armonia e bellezza. Nel pomeriggio ci sposteremo a Serra San Quirico e ci dedicheremo alla visita del Complesso Museale di Santa Lucia con tre diverse collezioni, dalla storia naturale alla cartoteca fino all'arte contemporanea, per finire con la Chiesa gioiello di Santa Lucia. Completano la giornata, per chi vorrà, un pranzo insieme al ristorante le Copertelle nel suggestivo centro storico medievale di Serra San Quirico.

PERCORSO STRADALE:
Percorrere la SS76 e uscire a Genga e proseguire per la strada Gola di Frasassi fino a località Pianello, dove si gira a destra per raggiungere la frazione di Rosenga. Alla fine dell'escursione trasferimento in auto a Serra San Quirico.

RELAZIONE:
Sentiero dell'Aquila: è un giro ad anello che deve il nome all'avvistamento di una coppia di aquilotti; si sviluppa intorno al Monte La Croce ed è intervallato da pannelli illustrativi, aree di sosta e da scorci panoramici. Si parte dalla frazione di Rosenga e si sale per la carrareccia, sentiero n.121. Raggiunto il valico tra Monte Frasassi e Monte Ginguno, si prende il sentiero n. 139AG. Si prosegue con una bella vista sul paese di Pierosara e si continua oltrepassando il rifugio forestale. Al bivio con il 121B si imbocca quest'ultimo. Percorrendo Piano di Serra si ridiscende in mezzo al bosco verso il borgo di Vallemania. Da qui si arriva a Rosenga percorrendo il 121.
Complesso Monumentale Santa Lucia, Serra San Quirico: ex monastero è ora sede del Parco Gola della Rossa e di Frasassi e ospita all'interno tre musei: la Cartoteca Storica delle Marche, raccolta di prestigiose carte geografiche dal XVI secolo ad oggi, la galleria d'arte contemporanea Premio Ermanno Casoli con autori da tutto il mondo e il Museo di Storia Naturale e del Territorio (ingresso eur 3 per gruppi maggiori di 15 persone, altrimenti eur 5)
Chiesa Santa Lucia, Serra San Quirico: all'esterno stile romanico e austero mentre all'interno rimarremo affascinati da un piccolo gioiello barocco, ricco di decorazioni, dorature e stucchi (visita guidata con volontari, ingresso libero con donazione)
Pranzo al ristorante o al sacco: prima di iniziare le visite è possibile mangiare al sacco nell'area pic-nic di Rosenga oppure al ristorante Le Copertelle di Serra san Quirico con menu convenzionato (2 assaggi primi, 2 contorni, acqua, vino, caffè a eur 15)



ISCRIZIONI:
obbligatoria iscrizione preventiva telefonando ai numeri dei direttori di escursione o al numero della sede del CAI di Macerata 0733 260704 dalle 18,30 alle 20,00 del venerdì precedente all'escursione o recarsi presso la sede stessa.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:
scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:
bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti). Pranzo al sacco.

Normativa Covid-19 Attenzione a seguito dell' emergenza COVID vi ricordiamo che e' ancora necessaria l' autodichiarazione di assenza sintomi da rilasciare al Direttore dell' escursione raggiungibile al link :

https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-autodichiarazione.pdf

Vi ricordiamo inoltre che :

1. La prenotazione è obbligatoria da farsi al numero sopraindicato.
2. Precedenza iscrizione ai soci C.A.I.
3. Il numero massimo di partecipanti accettati è a discrezione del Direttore di escursione in base alla tipologia dell' escursione e all' esperienza dei partecipanti.
4. Una volta che vi è stata accettata e confermata la partecipazione dovrete scaricare il consenso informato (autodichiarazione), firmarlo e riconsegnarlo alla partenza dell'escursione.
5. Portare con sé : mascherina e sanificante per le mani per eventuali necessità.
6. Per raggiungere il punto di partenza dell' escursioni coordinarsi con il Direttore di escursione .

Prendere visione del regolamento di partecipazione al seguente link:
https://www.caimacerata.com/7/escursionismo---cicloescursionismo.html

ATTENZIONE :
La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle escursioni. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla escursione, da un consenso informato per la loro accettazione ed è responsabile per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e se stesso per il proprio comportamento.