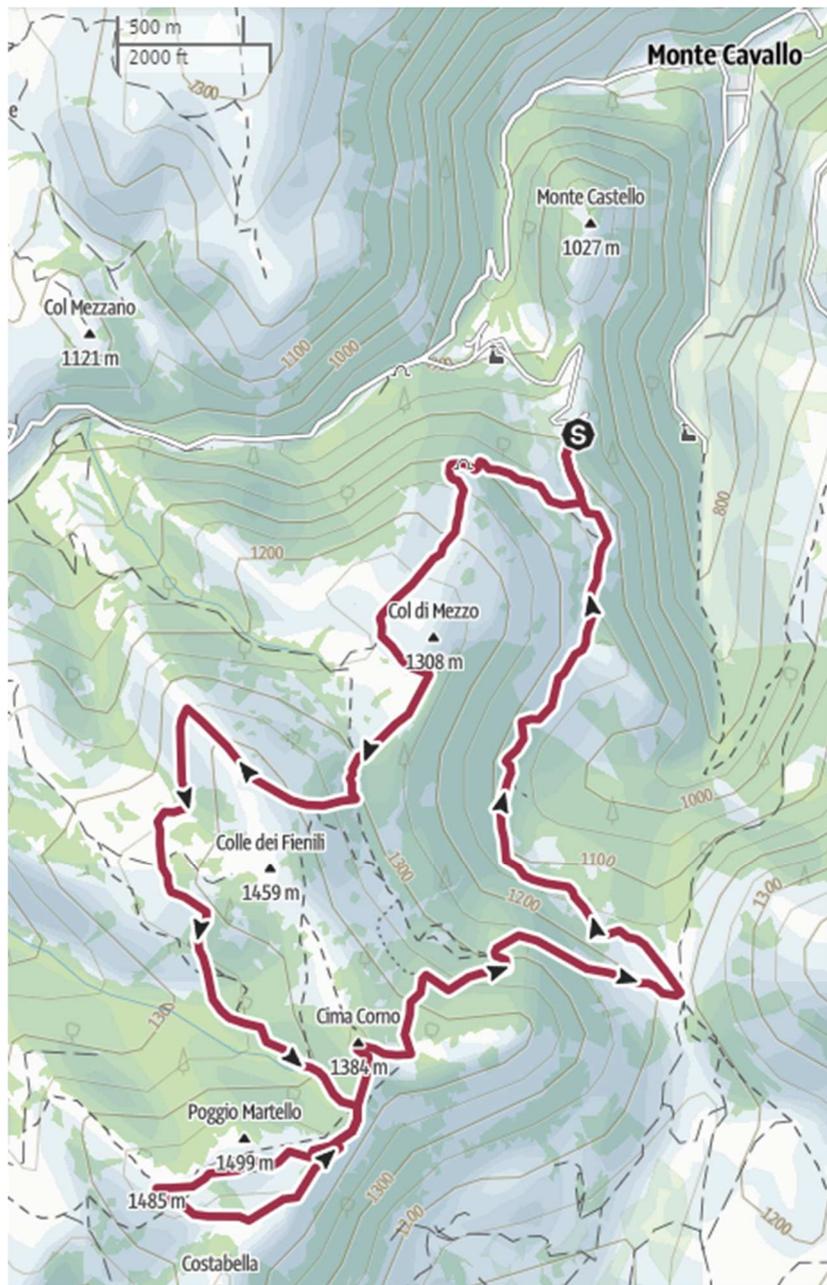




**C.A.I. Sezione di MACERATA**  
**COMMISSIONE di ESCURSIONISMO**  
**Escursione del 21/11/2021**



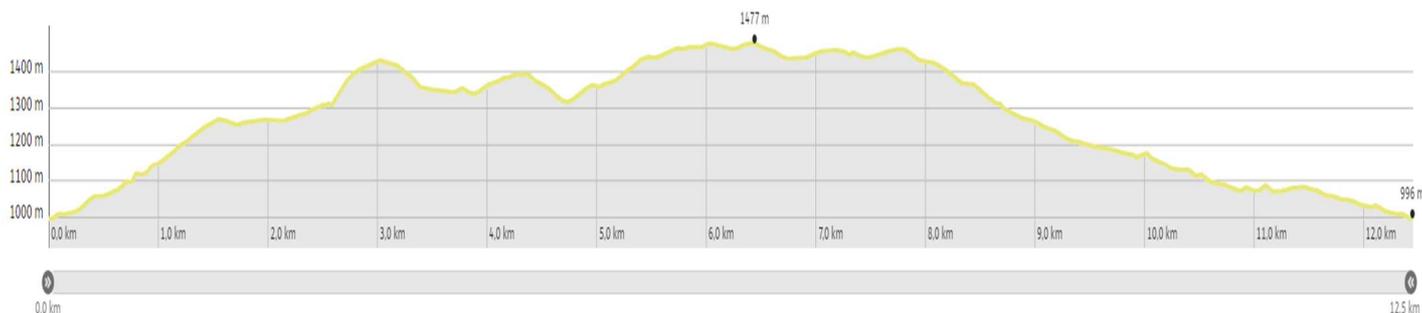
<b>Gruppo del MONTE CAVALLO</b>		
<b>Pantaneto, Sentiero Italia, Valico Col di Mezzo, Colle dei Fienili, La Romita, M.Poggio Martello-M.Cavallo-La Forca (Sentiero Italia)</b>		
<b>DISLIVELLO</b>	<b>DIFFICOLTA'</b>	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>
650 mt ca	E	5.00 ORE ca
<b>SVILUPPO PERCORSO</b>	<b>QUOTA MINIMA</b>	<b>QUOTA MASSIMA</b>
12,5 km circa	996 mt	1.499 mt
<b>CARTA DI RIFERIMENTO</b>	<b>SOCI /NON SOCI</b>	<b>DIRETTORI ESCURSIONE</b>
<a href="https://sentieroitaliamappe.cai.it/index.php/view/map/?repository=sicaipubblico&amp;project=SICAI_Pubblico">https://sentieroitaliamappe.cai.it/index.php/view/map/?repository=sicaipubblico&amp;project=SICAI_Pubblico</a>	<b>NON SOCI</b> AMMESSI CON QUOTA ASSICURATIVA DA VERSARE € 12,00 <b>SOCI</b> CONTRIBUTO SPESE € 3,00	<b>Luciano Brandimarti</b> <b>349-8717517</b> <b>Marilena Evangelista</b> <b>339-7906600</b>



Il CAI Macerata propone questa escursione ad anello parzialmente lungo il Sentiero Italia (SI). Partendo da Pantaneto si prosegue lungo SI per Valico Col di Mezzo, si aggira Col dei Fienili (1459 mt slm) in senso antiorario da Nord a Sud, si passa per la "Romita" fino a raggiungere Poggio Martello (1499 mt slm) e Monte Cavallo, per poi ritornare verso Pantaneto sul sentiero E1 fino ad incontrare nuovamente SI.

**PERCORSO STRADALE:**

Da Pieve Torina (MC) si prosegue direzione Visso verso il Santuario di S. Maria di Caspiano, da qui si lascia la Strada Provinciale n.209 per prendere sulla destra la Strada Provinciale Caspiano-Montecavallo, superato l'abitato di Montecavallo dopo circa 1 Km sulla sinistra si troverà un incrocio con le indicazioni per Pantaneto, proseguendo per meno di 1 km si arriverà nel piccolo paese, nei pressi della Chiesa di Santa Maria Assunta inizierà l'escursione.



## RELAZIONE:

Da Pantaneto, con il Sentiero Italia, (tappa Pantaneto-Colfiorito), si sale al Valico di Col di Mezzo dove si intercetta la Variante dello stesso per La Forca. Dopo 500m, si prende sulla destra una netta traccia nel bosco che conduce a una nettissima passaiola, la si segue e si aggira con comoda salita, il versante Nord e poi, alla dorsale Ovest, si aggira il versante Sud in falso piano per sbucare al Colle le Cese, si intercetta una sterrata che conduce, prima alla Romita, poi alla Fonte dei Marrani. Qui si risale il vallone nel bosco fino ad una sella dove c'è il "Cippo" del confine di "Comune?..". Si prende, a destra una traccia di sentiero nel bosco che sale, per uscire dal bosco su un balcone panoramico, sui prati di Poggio Martello, si sale a vista alla Cima, si ridiscende dal versante opposto e si risale i prati che conducono al Monte Cavallo. Dal Monte Cavallo, si ridiscende per il suo versante Est, all'inizio di una valletta, la si attraversa e si raggiunge la dorsale opposta che si segue per ritornare al "Cippo" di confine, si sale a Cima Corno e poi si prende una traccia che scende il versante NE su una conca prativa dove si intercetta un sentiero "E1" con direzione Nord, entra nel Bosco e scende a Fonte del Sambuco. Qui intercettiamo di nuovo il **SI**. Una strada sterrata, conduce a La Forca. Per strada sterrata carrabile (**SI** tappa Visso-Pantaneto) si torna a Pantaneto.

**ISCRIZIONI:** Obbligatoria iscrizione preventiva telefonando ai numeri dei direttori di escursione o al numero della sede del Cai di Macerata 0733 260704 dalle 18,30 alle 20,00 del venerdì precedente all'escursione o recarsi presso la sede stessa.

### EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, bastoncini da trekking, acqua per almeno 1 lt.

### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

torcia elettrica, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti). Pranzo al sacco.

**Normativa Covid-19** Attenzione a seguito dell'emergenza COVID vi ricordiamo le precauzioni e le procedure da seguire di seguito riassunte e indicate anche nelle note operative da scaricare sulla sezione escursioni insieme al modulo ai link :

<https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-note-operative.pdf>

<https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-autodichiarazione.pdf>

1. La prenotazione è obbligatoria da farsi telefonicamente al numero sopraindicato.
2. Precedenza iscrizione ai soci C.A.I.;
3. Il numero massimo di partecipanti è di 20 escursionisti + 2 accompagnatori;
4. Una volta che vi è stata accettata e confermata la partecipazione dovrete scaricare il consenso informato (autodichiarazione), firmarlo e riconsegnarlo alla partenza dell'escursione;
5. Bisogna portare con sé obbligatoriamente: mascherina e sanificante per le mani;
6. Bisogna raggiungere il punto di partenza con mezzi propri rispettando la normativa di distanziamento in auto.

**Prendere visione del regolamento di partecipazione al seguente link:**

<https://www.caimacerata.com/7/escursionismo---cicloescursionismo.html>

## ATTENZIONE:

La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi non completamente eliminabili sebbene gli accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle escursioni. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla escursione, da un consenso informato per la loro accettazione ed è responsabile per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e se stesso per il proprio comportamento.