



C.A.I. Sezione di MACERATA
COMMISSIONE di ESCURSIONISMO
Escursione del 11/07/2021



GRUPPO MONTI DELLA LAGA
MONTE GORZANO DA CAPRICCHIA – SACRO CUORE

DISLIVELLO	DIFFICOLTA'	TEMPO DI PERCORRENZA
1100 MT c.a.	EE	6 ORE ca
SVILUPPO PERCORSO	QUOTA MINIMA	QUOTA MASSIMA
13 km circa	1328 mt	2.458 mt
CARTA DI RIFERIMENTO	SOCI /NON SOCI	DIRETTORI ESCURSIONE
Cartina del parco nazionale Monti della Laga	NON SOCI AMMESSI CON QUOTA ASSICURATIVA DA VERSARE Euro: Euro 12 (Combinazione A) Soci contributo Euro 3	AE Marco Ceccarani: 348-6629284 AE Cristina Ilari: 349-5756404

Bellissimo Itinerario panoramico che ci porta sul tetto dei Monti della Laga che con i suoi 2.428 mt è la cima più alta del gruppo. Magnifico è il panorama che si gode da questa cima al centro dei principali gruppi montuosi del centro Italia. Il vastissimo panorama include tutte le cime della Laga, i Sibillini, il Terminillo, le Montagne Gemelle e il Gran Sasso dal Corno Grande al Passo delle Capannelle. Non meno bello il percorso di avvicinamento attraverso faggete e radure spesso intervallate da vista su ruscelli e cascate di cui la Laga è ricca. Non mancherà quindi sulla via del ritorno la possibilità di una visita alla cascata delle Barche in base alle condizioni del torrente da attraversare.

Percorso

PERCORSO STRADALE: Arrivati ad Amatrice ci dirige fino alla frazione di Capricchia da qui si prende la strada semi-asfaltata (un po' sconnessa) che sale fino al Sacro Cuore dove, di fronte ad una radura per parcheggiare le auto, inizia il sentiero.

RELAZIONE:

Dallo slargo seguire per ca. 300 m la sterrata che sale nella macchia sulla destra del Fosso di Selva Grande, fino al sentiero che parte a destra, chiaramente segnalato. Si segue, tenendosi a destra ad un bivio in una valletta. Superato il Colle del Vento si procede, pressoché in piano all'inizio, si oltrepassa la sorgente Piani Fonte (in un piccolo fosso, 30 m a destra del sentiero, 1545 m, 0.30 ore). Poco dopo, ad un bivio ben segnalato (1559 m), si lascia il sentiero che va in piano per salire a destra.

Costeggiando il Fosso di Gorzano, con ampie svolte, il sentiero, evidente, risale il ripido pendio boscoso sino ad uscire sui panoramici prati dai quali si raggiunge rapidamente lo spallone, sede dello Stazzo di Gorzano (1882 m, 1 ora). Si piega a Sud e, attraversato diagonalmente il Fosso di Valle Conca, si raggiunge la netta cresta Ovest (2041 m). Ora si seguirà sempre tale cresta tenendosi sulla destra nella sua prima parte per poi riportarsi sul filo fino al ripido tratto finale che porta sulla cima del Monte Gorzano (2458). Ritorno per lo stesso itinerario, con possibilità di breve deviazione sulla destra per la visita alla cascata delle Barche.

ISCRIZIONI: Obbligatoria iscrizione preventiva telefonando ai numeri dei direttori di escursione o al numero della sede del Cai di Macerata 0733 260704 dalle 18,30 alle 20,00 del venerdì precedente all'escursione o recarsi presso la sede stessa.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, bastoncini da trekking, acqua per almeno 1,5 lt.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

torcia elettrica, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti). Pranzo al sacco

Normativa Covid-19 Attenzione a seguito dell' emergenza COVID vi ricordiamo le precauzioni e le procedure da seguire di seguito riassunte e indicate anche nelle note operative da scaricare sulla sezione escursioni insieme al modulo ai link :

<https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-note-operative.pdf>

<https://www.caimacerata.com/doc/covid-19-autodichiarazione.pdf>

1. La prenotazione è obbligatoria da farsi telematicamente al numero sopraindicato.
2. Precedenza iscrizione ai soci C.A.I.;
3. Il numero massimo di partecipanti è di 20 escursionisti + 2 accompagnatori;
4. Una volta che vi è stata accettata e confermata la partecipazione dovrete scaricare il consenso informato (autodichiarazione), firmarlo e riconsegnarlo alla partenza dell'escursione;
5. Bisogna portare con sé obbligatoriamente: mascherina e sanificante per le mani;
6. Bisogna raggiungere il punto di partenza con mezzi propri rispettando le normative di distanziamento in auto.

Prendere visione del regolamento di partecipazione al seguente link:

<https://www.caimacerata.com/7/escursionismo---cicloescursionismo.html>

ATTENZIONE:

La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi sebbene gli accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle escursioni. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla escursione, da un consenso informato per la loro accettazione ed è responsabile per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri e se stesso per il proprio comportamento.

