



# Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Giuliano Mainini” Sezione CAI di Macerata

## PROGRAMMA

### Corso di scialpinismo avanzato SA2

24 febbraio – 15 maggio 2022

Direttore del corso : Gianluca Lanciani

#### **Giovedì 24 febbraio ore 21.30 sede CAI Macerata**

**T**- Saluto del Presidente della Sezione e presentazione del corso

Materiali ed equipaggiamento : *Lanciani e Bernabei.*

Tecnica di discesa: Breve filmato.

#### **Martedì 1 marzo ore 21.30 sede CAI Macerata** **MODULO SCIALPINSIMO - GHIACCIO E MISTO**

**T**- ARTVA, autosoccorso in valanga. Chiamata di Soccorso : *Mitillo e Bernabei.*

#### **Giovedì 3 marzo ore 21.30 sede CAI Macerata**

**T**- Preparazione e condotta di gita : *Mitillo.*

#### **Domenica 6 marzo**

**P** - USCITA IN AMBIENTE : Tecnica di salita e discesa fuori pista. Ricerca con ARTVA.

Appennino.

#### **Giovedì 10 marzo ore 21.30 sede CAI Macerata**

**T**- Neve e valanghe 2, Criteri di prevenzione e riduzione del rischio di valanghe. Bollettino meteo-nivologico. Applicazioni e siti web per le previsioni meteorologiche : *Vitali e Orlandini*

#### **Domenica 13 marzo**

**P** - USCITA IN AMBIENTE :

Esecuzione della traccia in salita e in discesa. Applicazione criteri di prevenzione e riduzione del rischio valanghe. Progressione con ramponi e piccozza. Ricerca multipla con ARTVA.

Appennino

#### **Giovedì 17 marzo ore 21.30 sede CAI Macerata**

**T** - Nodi. Modalità di legatura e di progressione in cordata. Ancoraggi su neve/ghiaccio : *Principi.*

#### **Domenica 20 marzo**

**P** - USCITA IN AMBIENTE. Progressione in cordata con gli sci. Progressione con ramponi e piccozza. Progressione in conserva corta. Ancoraggi su neve/ghiaccio.

Appennino

#### **Giovedì 24 marzo ore 21.30 sede CAI Macerata**

**T**- Cartografia e orientamento 2. Gps : *Marconi.*

#### **Domenica 27 marzo**

**P** - USCITA IN AMBIENTE.

Esecuzione della traccia in salita e in discesa. Applicazione criteri di prevenzione e riduzione del rischio valanghe. Tracciato di rotta. Ricerca con ARTVA, sondaggio, scavo ed autosoccorso.

Appennino

# Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Giuliano Mainini” Sezione CAI di Macerata

## Giovedì 7 aprile ore 21.30 sede CAI Macerata

T- Tecnica di Bivacco. Elementi di Primo Soccorso : *Orlandini e Medico.*

## Domenica 10 aprile

P - USCITA IN AMBIENTE

Tecnica di bivacco. Ancoraggi su neve. Costruzione e trasporto della barella di emergenza.  
Appennino

## Mercoledì 27 aprile ore 21.30 sede CAI Macerata

**MODULO ALTA MONTAGNA**

T- Elementi di glaciologia. Progressione su ghiacciaio con gli sci : *Lanciani.*

## Venerdì 29 aprile – Domenica 1 maggio

P - USCITA IN AMBIENTE

Progressione con gli sci su ghiacciaio e alta montagna.  
Autosoccorso, recupero da crepaccio.  
Ricerca multipla con ARTVA.  
ALPI

## Giovedì 5 maggio ore 21.30 sede CAI Macerata

**MODULO ROCCIA**

T- La catena di assicurazione. Soste e ancoraggi su roccia : *Tonti.*

## Sabato 7 maggio

P - USCITA IN AMBIENTE

Tecnica di roccia. Tecniche di assicurazione e autoassicurazione su terreno alpinistico. Progressione della cordata su roccia. Corda doppia.  
Palestra di roccia

## Giovedì 12 maggio ore 21.30 sede CAI Macerata

T- Organizzazione del CAI. Storia dello scialpinismo.

Flora e fauna alpina, vita dell'uomo in montagna, problematiche ecologiche : *Lanciani e Antinori.*

## Domenica 15 maggio

P - USCITA IN AMBIENTE

Progressione della cordata su roccia.  
Palestra di roccia

## Numero massimo dei partecipanti -12 - Costo € 300,00

- La quota non comprende il materiale personale di sicurezza (ARTVA, pala e sonda) e le spese delle singole gite (spese di viaggio, ulteriori trasferimenti, pernotti, rifugi ecc.) che sono a carico degli allievi.
- La quota comprende l'uso del materiale didattico (dispense, manuale) e il rimborso delle spese istruttori.

Il direttore del corso

